Extra Kosten Thuis (EKT) richtlijn 2026

Definitieve versie 1.1
15 december 2025

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Doelmatigheid en zorgverleners	4
EKT en Wooninitiatieven (WI)	5
Betrokkenheid professionele zorg in de thuissituatie	5
Huishoudelijke hulp	6
Wij helpen u graag verder	7

Inleiding

EKT is bedoeld voor cliënten bij wie de zorg thuis niet doelmatig kan worden verleend in de thuissituatie. Het basisbedrag van het persoonsgebonden budget (pgb) is daarvoor niet voldoende. Als een cliënt de zorg met het basisbudget niet op een doelmatige manier kan organiseren met het basisbudget, kan de cliënt Extra Kosten Thuis (EKT) aanvragen om extra budget te krijgen.

Het zorgkantoor beoordeelt in deze gevallen of zorg thuis wél doelmatig kan worden geleverd met maximaal 25% extra budget boven op het basisbedrag.

In dit beleidskader staat een aantal uitgangspunten die het zorgkantoor gebruikt bij de beoordeling van EKT-aanvragen.

Doelmatigheid en zorgverleners

- EKT is bedoeld voor cliënten die niet uitkomen met hun basisbudget. En waarbij de zorg niet doelmatiger georganiseerd kan worden. Daarom wordt altijd gekeken naar de besteding van het toegekende budget en of dit doelmatiger kan. Bijvoorbeeld als zorg tegelijkertijd aan meerdere personen kan worden geleverd. Als dit een optie is, wordt de EKT-aanvraag afgewezen.
- Het zorgkantoor beoordeelt de relatieve ondoelmatigheid ten opzichte van zorg in een instelling.
- Iedere EKT-aanvraag wordt integraal en individueel beoordeeld. Integraal betekent dat het zorgkantoor kijkt naar de totale zorg, zowel zorg in natura als pgb-zorg. Individueel betekent dat elk geval wordt beoordeeld op de specifieke omstandigheden van de cliënt.
  Ook bij verlenging van eerder toegekende EKT, wordt de aanvraag opnieuw integraal en individueel beoordeeld.
- Iedere EKT-aanvraag moet voldoen aan de rechten en plichten die horen bij het pgb. Deze vindt u op onze website en staan ook opgenomen in de toekenningsbeschikking.
- Bij de beoordeling van het recht op EKT en de hoogte van EKT gaan we uit van doelmatige tarieven. Voor cliënten met oude rechten zien wij uurtarieven voor informele zorgverleners die hoger uitvallen dan het geldende informele maximumtarief van art. 5.22 Regeling Langdurige Zorg (RLZ), als ondoelmatig. Voor informele zorgverleners met oude rechten (pgb houder voor 2015) geldt daarom dat er gerekend wordt met het maximale informele uurtarief uit geldende wet- en regelgeving.
- Gaat het om een heraanvraag, waarbij in de vorige toekenning van EKT, hoge tarieven zijn goedgekeurd? Dan wordt er rekening gehouden met een coulanceperiode van maximaal één jaar.
- Voor een informele zorgverlener onder de 21 jaar geldt dat zij maximaal 25% boven het minimum jeugd uurloon mogen hanteren uit het pgb. Voor een informele zorgverlener, met zorgervaring- en/of opleiding onder de 21 jaar, geldt dat zij het maximale informele uurtarief mogen hanteren. Op basis aantoonbare deskundigheid en relevante opleiding(en) zijn uitzonderingen mogelijk. Dit wordt beoordeeld door de EKT-behandelaar.

EKT en Wooninitiatieven (WI)

- EKT kan in beginsel niet ingezet in Wooninitiatieven (WI), omdat de zorg hier geclusterd georganiseerd is en daardoor doelmatiger kan worden ingezet over alle bewoners.
- In één uitzonderingssituatie kan EKT een optie zijn. Denk hierbij aan de volgende situatie; De zorgvraag van één bewoner van het WI wijkt af van de zorgvraag van de andere bewoners. Bijvoorbeeld een WI voor cliënten met een verstandelijke beperking, waarbij één cliënt ook verpleegkundige hulp nodig heeft vanwege bijvoorbeeld diabetes of andere somatische klachten. Dit kan een tijdelijke- of permanente zorgvraag zijn. Vanuit de EKT kan dan deze aanvullende zorg ingekocht worden.
- EKT wordt niet ingezet voor aanvullende zorg in de thuissituatie (buiten het wooninitiatief) als het wooninitiatief een gedeelte van de week gesloten is. Het pgb wordt verstrekt voor de zorg gedurende de hele week. We verwachten van de budgethouder (beheerder) dat zij het budget naar rato verdelen als dit nodig is.

Betrokkenheid professionele zorg in de thuissituatie

Voor de toeslag EKT kan worden vereist dat er een zorgprofessional betrokken is bij de zorg in de thuissituatie.

Zorg thuis moet verantwoord ingezet worden. Inzet van minstens één professionele zorgverlener (BIG-geregistreerd) kan noodzakelijk zijn om de kwaliteit van de zorg thuis te waarborgen. Een professionele zorgverlener is in staat om vanuit zorginhoudelijke expertise te bekijken of de zorg toereikend wordt ingevuld en of aan de zorgvraag van cliënt wordt voldaan. Een zorgprofessional heeft onafhankelijk inzicht in hoe verantwoord de situatie thuis is (signaleringsfunctie) en kent de routes om eventueel extra ondersteuning in te zetten. Bijvoorbeeld overbelasting van mantelzorgers signaleren en hier passend naar handelen. De zorgprofessional levert wekelijks zorg aan de cliënt thuis en is geen onderdeel van het cliëntsysteem.

Als er twijfels zijn bij de EKT-behandelaar over hoe verantwoord de zorg thuis is, dan kan deze een zorginhoudelijk advies vragen. Een huisbezoek behoort hierbij tot de mogelijkheden.

Huishoudelijke hulp

Voor sommige cliënten geldt dat er behoefte is aan huishoudelijke hulp.
In elk zorgprofiel is een vast bedrag vastgesteld voor deze huishoudelijke hulp (gemiddeld 3 á 4 uur per week). Hierdoor wordt er geen extra budget beschikbaar gesteld voor extra huishoudelijke hulp.

Hierop zijn een aantal medisch onderbouwde uitzonderingen die om extra hygiëne vragen:

- sprake van ernstige allergieën;
- sprake van ernstige luchtwegproblemen;
- zeer nauwlettend dieet met een specifieke bereiding dat risico's meeneemt voor de budgethouder;
- sprake van structureel braken of diarree;
- sprake van ernstige gedragsproblematiek die zich uit in zelfbevuiling of bevuilen van leefruimtes.

In deze gevallen kan de extra huishoudelijke hulp worden meegenomen in de EKT-aanvraag.

Wij helpen u graag verder

Bezoek onze website voor actuele informatie

Kijk op zorgkantoorfriesland.nl.

Neem contact op door te bellen naar

(058) 291 38 27

Bereikbaar: maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Stuur uw documenten via het contactformulier

Op onze website zorgkantoorfriesland.nl kunt u via de pagina 'contact' uw document sturen. Zo stuurt u ingevulde documenten en formulieren veilig naar het zorgkantoor.

Schrijven kan natuurlijk ook

Zorgkantoor Friesland
Postbus 730
8901 BM Leeuwarden

Deze brochure is een uitgave van zorgkantoor Friesland. De functie van zorgkantoor Friesland wordt uitgevoerd door Zilveren Kruis Zorgkantoor N.V. KvK 34245138.

Exemplaren kunt u downloaden op zorgkantoorfriesland.nl

Disclaimer
Aan de informatie die in deze brochure is opgenomen kunt u geen rechten ontlenen.
De informatie die u aantreft komt van betrouwbare bronnen.
De informatie is bijgewerkt tot en met 15 december 2025.

622021-2603